

2018タイムテーブル

	トラック		フィールド	
9:00	男子1000m	33組		
10:05	女子1000m	25組		
10:15			男子・女子棒高跳	1組・1組
			男子走幅跳	1・2組
			男子砲丸投	1組
			男子走高跳	1・2組
11:00	男子800m	5組		
11:25	女子800m	5組		
11:55	男子200m	11組		
12:00			男子・女子走幅跳	男3組・女1組
12:25	女子200m	10組		
12:30			女子砲丸投	1組
			女子走高跳	1・2組
13:45			女子走幅跳	2・3組
14:00	男子1500m	5組		
14:40	女子1500m	3組		
15:10※	男子4×100mR	5組		
15:30※	女子4×100mR	5組		

※男女4×100mRは、フィールド種目の競技終了後に開始する。

競技者注意事項

- 規則
競技は2018年度（財）日本陸上競技連盟規則及び本記録会申し合わせ事項による。
- 受付
8:00～8:15（スタンド下本部）
- 招集
①招集は1回とし、それぞれの競技場所（ピットまたはスタート場所）にて、競技開始時間の15分前に完了する。
②リレーは1走のスタート場所で4人そろって招集を受ける。
③招集に遅れたものは棄権とみなし出場を許さない。
- ナンバーカード
ナンバーカードは、しわにならないように四隅をしっかりと安全ピンでとめる。
- バーの上げ方

走高跳	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	ピット
男子	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	1m56	B
女子	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m33	1m36	1m39	1m42	1m45	1m48	B

※以降3cmずつ

棒高跳	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ピット
男子	1m60	1m80	2m00	2m20	2m40	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00	A
女子	1m60	1m80	1m90	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	A

※以降10cmずつ

- 走幅跳と砲丸投の試技について
走幅跳は3回の試技のみを行う。砲丸投は3回の試技を行い、上位8人によりトップ8の試技を3回行う。
- 抗議について
競技規則第146条による。
- その他
 - ・各自のゴミ等は必ず持ち帰ること。
 - ・プログラムの訂正については、8:15までに本部へ届け出ること。
 - ・競技中に発生した事故などについては応急処置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。
 - ・体育館へはトイレも含め出入りしないこと。
 - ・熱中症にならないよう、各学校で定期的な健康観察と、こまめな水分補給を行うこと。