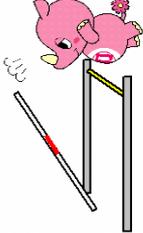


2026第24回いんざい室内棒高跳競技会 進行予定

時間	進行予定	
9:00～ 11:00～12:00 12:00 12:10 12:40	入場・準備・受付 公認検定 練習開始(公認検定が終わり次第) 全体諸注意(その場) 最終コール(各ピット)	
目安時間		
13:00	Aグループ 練習 60分 約35人	ゴムバーなし 30分間 1m60 10分間 2m10 10分間 2m60 10分間 (支柱40cm固定)
14:00	競技開始 1m65～ ↓ 3m00まで	
16:30頃	Bグループ 練習 30分 約15人	ゴムバーなし 12分間 3m20 6分間 3m60 6分間 4m00 6分間 (支柱50cm固定)
17:00頃	競技再開 3m15～ ↓ 4m05まで	
18:30頃	Cグループ 練習 20分 4人	ゴムバーなし 10分間 4m30 5分間 4m80 5分間 (支柱60cm固定)
18:50頃	競技再開 4m20～ ↓ 競技終了	
20:00頃		

※競技時間は目安です。進行状況を確認して準備してください。