

2019 いんざい室内棒高跳 競技進行予定

1日目 2/9(土)第19回大会

時間	進行予定	
8:00	受付開始(玄関前)	
8:30	役員のみ入場	
9:00	入場・練習開始・受付(アリーナ内へ移動)	
9:10	全体諸注意(その場)	
9:30	最終コール(各ピット)	
	全グループ、ピット使用可 (30分)	
	↓	↑
9:50	Aピット (40人) A I グループ 練習 ゴムバー 30分 3m20 3m60 4m20 (支柱60cm固定)	Bピット (66人) B I グループ 練習 ゴムバー 40分 1m70 2m20 2m70 (支柱40cm固定)
10:30	競技開始 3m20~	競技開始 男2m00~ 女1m80~
13:00頃	A II グループ 練習 ゴムバー 40分 4m00 4m50 5m00 (支柱60cm固定)	B II グループ 練習 ゴムバー 40分 2m20 2m60 3m00 (支柱40cm固定)
	競技再開 3m90~	競技再開 2m10~
16:00頃	A III グループ 練習 ゴムバー 20分 5m00 5m40 (支柱60cm固定)	B III グループ 練習 ゴムバー 30分 2m60 3m00 3m50 (支柱40cm固定)
	競技再開 4m80~	競技再開 2m60~
18:00頃	競技終了	競技終了

2日目 2/10(日)記録会

時間	進行予定	
8:00	受付開始(玄関前)	
8:30	役員のみ入場	
9:00	入場・練習開始・受付(アリーナ内へ移動)	
9:10	全体諸注意(その場)	
9:30	最終コール(各ピット)	
	全グループ、ピット使用可 (30分)	
	↓	↑
9:50	Aピット (34人) A I グループ 練習 ゴムバー 30分 1m70 2m40 3m00 3m60 (支柱60cm固定)	Bピット (58人) B I グループ 練習 ゴムバー 40分 1m60 2m00 2m50 (支柱40cm固定)
10:30	競技開始 2m50~	競技開始 男1m90~ 女1m70~
12:00頃	A II グループ 練習 ゴムバー 40分 3m30 4m00 4m70 (支柱60cm固定)	B II グループ 練習 ゴムバー 40分 2m00 2m50 3m00 (支柱40cm固定)
	競技再開 3m40~	競技再開 2m10~
16:30頃	競技終了	競技終了

※競技時間は目安です。進行状況を確認して準備してください。

※ピット、グループ分けはプログラム(スタートリスト)に記載されます。

※ピットでの練習は各グループの指定された時間帯のみとなります。

※進行状況により一部の選手は先に競技終了したピットへ移動してもらう場合があります。